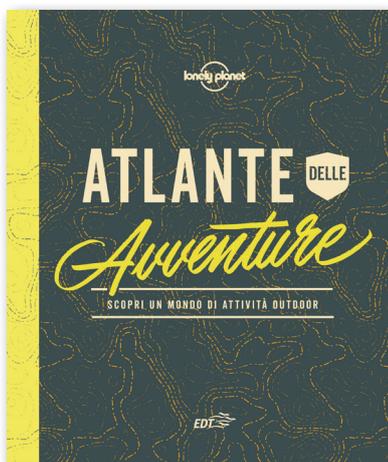


comunicato stampa

# Atlante delle avventure

## Scopri un modo diverso di viaggiare!



**In libreria da maggio**  
**Prima edizione**  
**336 pagine**  
**Prezzo: € 35,00**

Esistono tanti modi di esplorare il nostro immenso pianeta. Questo libro ne mostra alcuni tra i più dinamici: un emozionante giro intorno al mondo, che propone le migliori attività outdoor che si possono fare in 150 paesi, in ordine alfabetico per destinazione.

Difficilmente si dimentica l'emozione che si prova ogni volta che si intraprende una nuova avventura nella natura, mentre si indossa l'imbragatura per arrampicare una parete di roccia o si preparano le provviste per un lungo viaggio in bicicletta. Il desiderio di avventura è presente in tutti i viaggiatori, e i ricercatori hanno dimostrato che imparare una nuova tecnica o perfezionare le proprie abilità aiutano a mantenere la mente giovane e il corpo in salute.

Questo libro è il risultato di consigli e informazioni sui migliori luoghi dove praticare attività outdoor, in Italia e in capo al mondo. Per ogni paese è indicata un'attività imperdibile, inoltre il libro è pieno di sorprendenti risultati umani e di una serie di sfide da superare.

### Top 10 avventure:

- ❖ Sea kayak al largo delle coste della Colombia Britannica, in Canada
- ❖ La salita lungo la spettacolare Via dei Vulcani dell'Ecuador
- ❖ Esplorare il Parco Nazionale Torres del Paine in Cile: arrampicata, bicicletta, escursioni o kayak
- ❖ Kloofing (canyoning) negli incredibili canyon del Sud Africa
- ❖ Mountain bike a Moab nello Utah, Stati Uniti
- ❖ Nell'arcipelago di Stoccolma (Svezia) con la pagaia o con i pattini da ghiaccio
- ❖ Praticare il surf e le immersioni nelle acque blu dello Sri Lanka
- ❖ Il miglior bouldering del mondo a Fontainebleau in Francia
- ❖ Sci o escursioni in un Giappone poco conosciuto
- ❖ Escursionismo o corsa nei territori più accidentati dell'Australia

Per ulteriore materiale (immagini, testi), scrivere a [lonelyplanet@ed.it](mailto:lonelyplanet@ed.it)